

# Infrasauna Marimex Popular 3000 L



# PODĚKOVÁNÍ

Jsme rádi, že jste si vybrali infrasaunu od společnosti Marimex. Věříme, že pravidelným používáním upevníte vaše zdraví, odpočinete si a na čas zapomenete na starosti všedního dne. Před sestavením a prvním použitím infrasauny si pečlivě prostudujte tento návod. S jeho pomocí zvládnete ovládání snadno a rychle. Doporučujeme vám návod uschovat pro případné budoucí použití. Upozorňujeme, že infrasauna je určena výhradně pro domácí použití.

## Obsah

<b>Poděkování</b> .....	<b>2</b>
<b>Obsah</b> .....	<b>2</b>
<b>Obsah balení a rozmístění topidel</b> .....	<b>3</b>
<b>Než začneme stavět</b> .....	<b>4</b>
– Doporučení před stavbou .....	<b>4</b>
– Bezpečnostní pokyny .....	<b>4</b>
<b>Stavba krok za krokem</b> .....	<b>5</b>
<b>Máme postaveno</b> .....	<b>13</b>
– Ovládání infrasauny .....	<b>13</b>
– Ovládání ionizátoru .....	<b>14</b>
– Bezpečnostní pokyny užívání infrasauny .....	<b>15</b>
– Kdy infrasaunu nepoužívat .....	<b>16</b>
<b>Doporučení – péče o infrasaunu, příslušenství, užívání infrasauny</b> .....	<b>18</b>
– Péče o infrasaunu .....	<b>18</b>
– Příslušenství .....	<b>18</b>
<b>Záruční podmínky, kontakty</b> .....	<b>20</b>

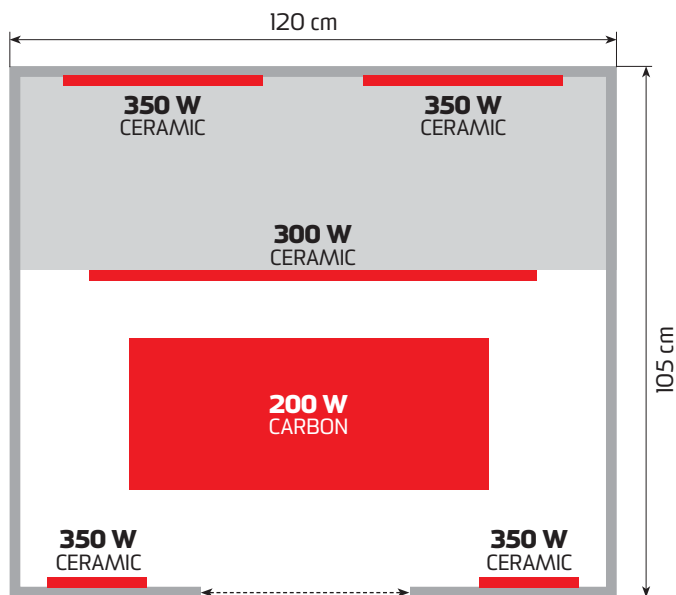
# Obsah balení a rozmístění topidel

## KORPUS INFRASAUNY

## PŘÍSLUŠENSTVÍ INFRASAUNY

1x	Zadní stěna	1x	Ovládací panel s rádiem a MP3
1x	Levá stěna	1x	Ionizátor
1x	Pravá stěna	1x	Světlo na čtení
1x	Přední stěna + dveře	5x	Keramické topidlo
1x	Strop	1x	Karbonové topidlo
1x	Kryt stropu		
1x	Lavice – sedák a část pod sedákem		
1x	Podlaha		

## Rozmístění topidel



# NEŽ ZAČNEME STAVĚT

## Doporučení před stavbou

- Zkontrolujte si, zda rozměry infrasauny odpovídají rozměrům místnosti, kde budete infrasaunu užívat. Zvýšenou pozornost věnujte vstupním dveřím infrasauny, které při otevírání zaberou další prostor.
- Pro bezpečné užívání infrasauny je důležité, aby podloží pod infrasaunou bylo pevné a stabilní. Stavba na nerovném terénu může způsobit špatné usazení jednotlivých částí a následné poškození infrasauny.
- Zajistěte dostatek prostoru a pohodlný přístup k místu, kde budete infrasaunu skládat. Přenos jednotlivých dílů i samotná stavba bude rychlejší a bezproblémová.
- V blízkosti sauny musí být nainstalována zásuvka elektrického napájecího přívodu 230V/50Hz s dostatečným proudovým jištěním. Doporučujeme napájecí přívod osadit i proudovým chráničem s vybavovacím proudem nepřesahujícím 30 mA.
- Infrasaunu stavte pouze v temperovaném prostoru s nízkou vzdušnou vlhkostí. Nedoporučujeme infrasaunu umísťovat ve vlhkých prostorách se špatnou ventilací a cirkulací vzduchu. Na vlhkých místech dochází ke koncentraci vzdušné vlhkosti, což může mít negativní vliv na elektronické součástky.
- Pro umístění infrasauny je ideální prostor s teplotou minimálně 15°C. Teplota okolí přímo ovlivňuje teplotu uvnitř infrasauny. Pokud umístíte infrasaunu do chladného prostředí, vnitřní teplota nedosáhne maximálních hodnot.
- Je vám něco nejasné? Potřebujete poradit s výběrem infrasauny nebo s montáží? Zavolejte na naše Zákaznické centrum, rádi vám poradíme.

## Bezpečnostní pokyny

- Dříve než se pustíte do montáže, pečlivě prostudujte tyto pokyny.
- K samotné montáži jsou zapotřebí 2 dospělé osoby.
- Ujistěte se, že zásuvka určená pro připojení infrasauny má optimální parametry. Pokud má zásuvka slabý příkon, hrozí přehřívání a následný požár.
- Infrasaunu neumísťujte na mokřém podkladu, v bezprostřední blízkosti vany či bazénu.
- Napájecí kabel pokládejte tak, aby se minimalizovalo riziko poškození sešlápnutím či skřípnutím. Pokud infrasaunu nebudete dlouhodobě používat, vytáhněte kabel ze zásuvky a stočte jej. Při odpojování jej odpojte tahem za zástrčku, nikoliv za kabel. V opačném případě hrozí poškození kabelu nebo zásuvky.

Telefon: 261 222 111 • E-mail: zakaznickecentrum@marimex.cz

# STAVBA KROK ZA KROKEM

# 1.

## UMÍSTĚNÍ PODLAHY

Podlahu položte na místo, kde bude infrasauna stát. Pozor na správné umístění, podlahový zářič je směrem ke vchodu do infrasauny.



Umístěná podlaha

# 2.

## OSAZENÍ ZADNÍ STĚNY

Zadní stěnu umístěte v zadní části podlahy – přisuňte ji. Stěna nebude stát sama, je nutné ji rukou podržet, než připojíte další stěnu.



Osazená zadní stěna.

# 3. OSAZENÍ PRAVÉ STĚNY

Pravou stěnu připevníte k zadní stěně pomocí vodící drážky a pera (stěnu nadzvedněte a zaklapněte).



Umístěná pravá stěna



Systém spojení stěn



Systém spojení stěn

# 4.

## UMÍSTĚNÍ LAVICE A PROPOJENÍ KABELŮ

Pomocí vodičích lišt umístíte část lavice do drážek na podlaze a přisuňte ji k pravé stěně. V zadní části poté propojíte kabely – lavice a zadní stěna, podlaha a zadní stěna. Pomocí vodičích drážek umístíte sedák lavice.



Umístěné topidlo pod lavicí



Umístěný sedák lavice

# 5. OSAZENÍ LEVÉ STĚNY

Levou stěnu připevněte k zadní stěně pomocí vodících drážky a pera.



Umístěná levá stěna

# 6. OSAZENÍ PŘEDNÍ STĚNY

Přední stěnu připevněte k bočním stěnám pomocí vodících drážek a per.



Umístěná přední stěna



# 7. OSAZENÍ STROPU

Při osazení stropu protáhněte kabely na strop infrasauny, kde je poté budete propojovat. Vrchní část stropu obsahuje kabeláž. Naopak konektor pro ionizátor je nutné protáhnout dovnitř sauny.



Vrchní část stropu



Ukázka protažení kabelů



Ukázka protažení kabelů

# 8. PROPOJENÍ KABELŮ NA STROPĚ INFRASAUNY

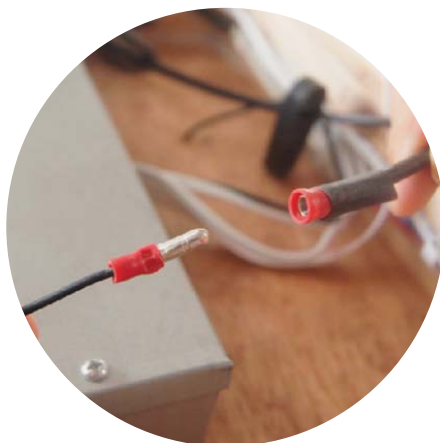
Na stropě propojte všechny stejné kabely, viz. foto.



Ukázka propojení kabelů



Ukázka propojení kabelů



Ukázka propojení kabelů

## 9. UMÍSTĚNÍ PŘÍSLUŠENSTVÍ

U konektoru ionizátoru, který jste si ze stropu protáhli v bodu 7., našroubujte ionizátor a zapojte do něj konektor.



Umístění ionizátoru

## 10. UMÍSTĚNÍ KRYTU STROPU A MADLA DVEŘÍ

Po zapojení a otestování správné funkčnosti infračervené sauny a vybavení přišroubujte vrchní kryt stropu.



Montáž krytu stropu



Nainstalované madlo

# 11.

HOTOVO. VAŠE INFRA SAUNA JE PŘIPRAVENÁ K POUŽITÍ



Hotová infra sauna

# MÁME POSTAVENO

## Ovládání infrasauny

Před spuštěním infrasauny se ujistěte, že hlavní vypínač na stropě uvnitř infrasauny je v poloze zapnuto = I (poloha O = vypnuto). Na ovládacím panelu svítí či nesvítí kontrolka Power.



**Tlačítko** slouží k zapnutí a vypnutí ovládacího panelu.



**Tlačítko** je určené u vybraných modelů infrasaun k zapnutí či vypnutí střešního světla.



**Tlačítko** slouží k zapnutí a vypnutí vnitřního světla.



**Tlačítka s šipkami nahoru a dolů na Time display** jsou určené k volbě

času ohřevu. Nastavení požadovaných hodnot urychlíte podržením tlačítka. Na konci saunovacího cyklu se ozve zvukový signál. Čas můžete zvolit v rozmezí 0 – 90 minut.



**Tlačítka s šipkami nahoru a dolů na Temperature**

**display** jsou určené k nastavení teploty v infrasauně. Pokud je podržíte déle, teplota se nastaví rychleji. Jakmile přestanou číslice s nastavenou teplotou blikat, spustí se ohřev. Diody s nápisem Heat informuje, že topidla jsou zapnutá. Stisknutím obou tlačítek se šipkami najednou lze přepínat mezi stupnicemi °C a °F.



**Tlačítko MUSIC** je určené k zapnutí FM rádia (při podržení automaticky naladí stanici, stanice se neukládají do paměti) nebo MP3. Lze stiskem přepínat mezi FM a MP3.

Po stisknutí tlačítka MUSIC je možné tlačítky se šipkami na Time display nastavit hlasitost. Tlačítky se šipkami na Temperature display můžete ladit rozhlasové stanice, v režimu MP3 přehrávat skladby z externího média.

### Poznámka:

Teplota okolí a umístění teplotního čidla mají vliv na rozdíl mezi skutečně naměřenou teplotou v infraSauně a teplotou nastavenou na ovládacím panelu, a to až o 5°C. Teplotní rozsah lze nastavit v rozmezí 15 a 65 stupňů Celsia.



**Tlačítko** slouží ke spuštění či pozastavení přehrávání hudby. Pokud po stisknutí tlačítka FM/ MP3 nestisknete do 5 vteřin další tlačítko, oba displeje se vrátí do původního režimu nastavování teploty a času.



**HEAT 1 a HEAT 2** – tato tlačítka slouží k regulaci výkonu topidel – Heat 1 – zádová a lýtková topidla (dle modelu), Heat 2 – levá a pravá topidla (dle modelu).

---

## Ovládání ionizátoru

Ozonový generátor tvoří O<sub>3</sub> a desinfikuje interiér infraSauny. Ionizátor generuje záporné ionty a vytváří voňavý a svěží vzduch. Obě zařízení mohou fungovat pouze odděleně. Pokud je ozonový generátor v provozu, nedoporučujeme infraSaunu používat.

**Tlačítko ION** slouží k zapnutí ionizátoru. Po stisknutí se rozsvítí kontrolní dioda – zelená.

**Tlačítko O<sub>3</sub>** slouží k zapnutí ozonového generátoru. Po stisknutí se rozsvítí kontrolní dioda – červená a začne 15 minutový cyklus tvorby ozonu, následně se automaticky přepne do režimu ionizátoru. Zapnutí ozonového generátoru může způsobit rušení rádia.



# BEZPEČNOSTNÍ POKYNY UŽÍVÁNÍ INFRA SAUNY

- Před každým zapnutím infra saunu prohlédněte, zda není poškozená či se uvnitř nenacházejí nevhodné předměty.
- Infra saunu neopravujte svépomocí. V případě jakéhokoliv problému se obraťte přímo na prodejce. Neoprávněné pokusy o opravu mohou vést k porušení bezpečnostních zásad a neplatnosti záruky.
- Pokud dojde k poškození napájecího kabelu, je třeba zajistit okamžitou výměnu zástupcem výrobce nebo jinou kvalifikovanou osobou. Horký napájecí kabel znamená problém s napájecím zařízením. V takovém případě kontaktujte výrobce nebo kvalifikovaný servis.
- V případě výměny náhradních dílů se ujistěte, že jsou kompatibilní s daným typem infra sauny a mají stejné parametry jako původní díly. Použití neautorizovaných dílů může vést k požáru, úrazu elektrickým proudem nebo jiným nebezpečím. Po opravě pověřte servisního technika bezpečnostní kontrolou. Teprve poté je možné infra saunu znovu používat.
- Nepoužívejte infra saunu během bouře, hrozí nebezpečí úrazu elektrickým proudem.
- Nelijte vodu ani jiné kapaliny na infračervené topné jednotky nebo jiná elektrická zařízení. Do topných jednotek nenarážejte tvrdými předměty, hrozí zkrat, výpadek elektrické sítě či dokonce požár.
- Pokud je infra sauna v pracovním režimu, nikdy v ní neusínejte.
- Opakovaně nezapínejte a nevypínejte napájecí a topný systém, hrozí poškození elektrického zařízení.
- Některé modely infra saun jsou vybaveny střešními světly, která během provozu dosahují vysokých teplot. Při svícení se jich nedotýkejte, hrozí popálení. Buďte opatrní i cca 20 minut po zhasnutí.
- Za provozu infra sauny se nedotýkejte infračervených topidel, jejich teplota přesahuje 70°C a hrozí popáleniny. Topidla nezakrývejte, může vzniknout požár.
- Děti mohou infra saunu používat pouze pod dohledem dospělých.
- Neukládejte žádné předměty na horní nebo vnitřní stěny sauny. Do sauny nevnášejte domácí zvířata, kovové předměty. Sauna není určena k sušení prádla.

# Kdy infrasaunu nepoužívat

- Infrasauna není vhodná pro osoby:
  - se sníženými fyzickými, smyslovými nebo mentálními schopnostmi, pokud není zajištěn jejich dohled a instruktáž
  - které nejsou seznámeny s obsluhou v rozsahu tohoto návodu
  - pod vlivem léků, omamných prostředků apod., snižujících schopnost rychlé reakce
- Nepoužívejte infrasaunu po náročném fyzickém výkonu. Počkejte cca 30 minut, dokud se vaše tělo neochladí.
- Při používání infrasauny hrozí přehřátí organismu. Myslete na to, že tělesná teplota by neměla přesáhnout 39°C (103°F). Mezi příznaky nadměrného přehřátí organismu patří závratě, letargie, ospalost a mdloby. Následky nadměrného přehřátí organismu mohou zahrnovat neschopnost vnímat teplo, tělesnou neschopnost opustit saunu, neuvědomění si hrozícího nebezpečí, ztrátu vědomí a poškození plodu u těhotných žen. Při nastavování teploty infrasauny buďte proto mimořádně opatrní.
- Vysoké teploty mohou negativně působit na osoby s roztroušenou sklerózou, systémovým lupus erythematoses, diabetickou neuropatií, Parkinsonovou chorobou, nádory centrálního nervového systému nebo adrenalinovou nedostatečností (např. Addisonova choroba).
- Používání infrasauny by se měly vyvarovat osoby trpící hemofilii či krvácivými stavy. Infrasaunu nedoporučujeme osobám s horečkou či alergií na teplo. Kovové šrouby, kloubní náhrady a další implantáty obvykle dlouhodobě infračervené záření odrážejí, k jejich zahřívání tedy nedochází. Silikonové implantáty naopak infračervené záření absorbují, proto může dojít k zahřátí implantátů či okolní tkáně. Vzhledem k tomu, že se silikon taví při teplotách větších než 200°C, infračervené záření by na ně nemělo mít negativní vliv. Pacient s jakýmkoliv implantátem by měl použití infrasauny konzultovat se svým lékařem.
- Pokud berete jakékoliv léky, užití infrasauny konzultujte s lékařem nebo farmakologem. Některé léky mohou ovlivnit schopnost těla regulovat teplotu. Sem patří například diuretika, antihistaminy, betablokátory nebo barbituráty.



- Infračervená terapie je nevhodná pro pacienty s některými srdečními chorobami včetně hypertenze, hypotenze, chronického srdečního selhání nebo problémy s koronární cirkulací. Pokud trpíte jednou z těchto nemocí, dlouhé vystavování vysokým teplotám pro vás může být nebezpečné.

Tato kontraindikace se týká i pacientů s léky na úpravu tlaku nebo s kardio-stimulátorem. Vybrané modely infrasaun obsahují magnety, které mohou jeho činnost ovlivnit.

- Děti a lidé vyššího věku by měli užívání infrasauny konzultovat s lékařem. Tělesná teplota se u dětí zvyšuje velmi rychle a jejich tělesná termoregulace není ještě tak vyvinutá jako u dospělých. Naopak u starších osob se schopnost udržování optimální tělesné teploty a funkce potních žláz postupem času snižuje.
- V případě úrazu kloubu nedoporučujeme navštěvovat infrasaunu minimálně 48 hodin poté, nebo dokud otok a zarudnutí neodezní. U chronických otoků kloubů hrozí, že na tepelnou terapii nebudou reagovat příznivě.
- Během těhotenství (nebo i při podezření) užívání infrasauny nedoporučujeme. Při zvyšování tělesné teploty může totiž docházet ke zvyšování teploty abiotické tekutiny, což by v extrémních případech mohlo vést k poškození plodu a vrozeným vadám. U těhotných žen je zvýšené riziko přehřátí organismu a následného bezvědomí.

## UPOZORNĚNÍ

Infračervené paprsky produkované vaší infrasaunou nabízejí široké spektrum možných terapeutických přínosů a účinků. Tyto přínosy jsou prezentovány pouze pro referenční účely a neznamenají, že by z těchto výroků plynulo, že infračervené sauny vytvářejí prostředek pro léčbu nebo péči při jakékoliv nemoci. Takové závěry by se z uvedených tvrzení neměly vyvozovat.

# DOPORUČENÍ

## Péče o infrasaunu

- Na dřevěných částech infrasauny, které jsou pohledově skryté, se mohou vyskytovat drobná poškození vzniklá při výrobě (vrypy, škrábance aj.), které nemají vliv na funkci sauny ani nesnižují její konečný vzhled.
- Během užívání infrasauny mohou ve dřevě vznikat drobné trhliny. Nejedná se o vadu, ale o běžnou vlastnost použitého dřeva.
- Dveře infrasauny nejsou konstruovány pro hermetické uzavření. Používáte-li infrasaunu na chladném místě, můžete dveře opatřit vhodným těsněním.
- K čištění infrasauny nepoužívejte kapalné čisticí prostředky ani aerosolová čisticidla, pokud nejsou k tomu přímo určené.
- V infrasauně pravidelně zametejte nebo vysávejte podlahu a lavice.
- Místa vystavená častému kontaktu s lidským tělem (okolí dveří, ovládací panel, stěny nad lavicemi, atd.) utírejte čistým vlhkým hadrem.
- Nepoužívejte čisticí prostředky, které mohou dřevo zbarvit nebo dokonce zanechat stopy. Vhodné nejsou ani přípravky, které se vlivem tepla uvolňují. Používejte výhradně přípravek Saunareiniger.
- Interiér ani vnější stěny infrasauny nikdy nepolévejte vodou.
- Při údržbě infrasauny nepoužívejte barvy, mořidla ani jiné chemické nátěry. Horko může způsobit uvolňování škodlivých výparů.

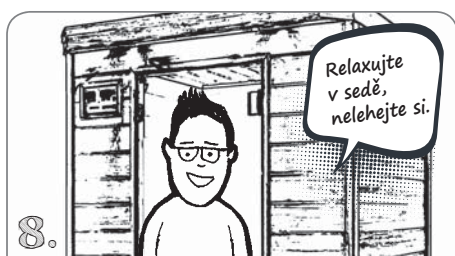
---

## Příslušenství

Při infrasaunování můžete použít řadu doplňků, jako jsou solné lampy, vonné esence či masážní pomůcky, které zážitek ještě umocní. Kompletní nabídku najdete na [www.marimex.cz](http://www.marimex.cz).



# DESATERO SAUNOVÁNÍ ANEB SPECIALISTA RADÍ



# Záruční podmínky

ZÁRUČNÍ PODMÍNKY SE ŘÍDÍ REKLAMAČNÍM ŘÁDEM, KTERÝ NALEZNETE NA **WWW.MARIMEX.CZ**. USCHOVEJTE SI NÁVOD, PRODEJNÍ DOKLAD A SÉRIOVÉ ČÍSLO VÝROBKU (UMÍSTĚNO NA INFRA SAUNĚ) PRO BUDOUCÍ POUŽITÍ.

## Likvidace obalu a použitých elektrických a elektronických zařízení

Použitý obalový materiál odložte na místo určené obcí k ukládání odpadu. Použitá elektrická a elektronická zařízení nepatří do komunálního odpadu. Dodržujte platné předpisy. Chraňte životní prostředí. Pro správnou likvidaci a recyklaci nefungující elektrický přístroj vraťte svému prodejci nebo odevzdejte do určeného sběrného dvora. Pokud zařízení obsahuje baterie, pak je před odevzdáním prodejci vyjměte. Tento výrobek splňuje veškeré základní bezpečnostní a zdravotní požadavky směrnic EU, které se na něj vztahují.



 **MARIMEX.cz**<sup>®</sup>  
BAZÉNY • INFRA SAUNY • PŘÍSLUŠENSTVÍ

MARIMEX CZ, s.r.o.,  
Libušská 264,  
Praha 4 – Libuš  
tel.: 261 222 111  
e-mail: zakaznickecentrum@marimex.cz  
**www.marimex.cz**

